

Capteur de sommeil



S'installant simplement et en une seule fois sous votre matelas, Sleep est un capteur qui contribue à améliorer votre qualité de sommeil en mesurant les cycles de sommeil et le rythme cardiaque, et en détectant les ronflements et les perturbations respiratoires. Découvrez comment améliorer votre sommeil grâce au score de sommeil et Rituel de Sommeil, un programme de coaching dédié disponible dans l'application Health Mate. Vous pouvez également optimiser votre environnement de sommeil grâce aux fonctionnalités domotiques de Sleep.

Fonctionnalités

Suivi avancé du sommeil

Analyse des cycles de sommeil (profond, léger, paradoxal), mesure de la fréquence cardiaque, détection des ronflements et des perturbations respiratoires. Les algorithmes utilisés pour l'analyse des données ont été validés avec l'aide d'experts du sommeil.

Optimisez votre environnement de sommeil

Grâce à la plateforme IFTTT, Withings Sleep contrôle la température, allume ou éteint les lumières et d'autres dispositifs domotiques lorsque vous vous levez ou que vous allez au lit.

Il ne vous reste qu'à vous endormir

Nul besoin de changer vos habitudes : le capteur s'installe tout simplement sous le matelas. À votre réveil, retrouvez toutes vos données de sommeil dans l'application grâce à la synchronisation automatique en Wi-Fi.

Détection des perturbations respiratoires

Withings Sleep sait désormais reconnaître les perturbations respiratoires. Normales pendant la nuit, elles peuvent provoquer somnolences ou maux de tête, voire être liées à une maladie chronique lorsqu'elles sont trop fréquentes. Vous recevrez les informations nécessaires pour détecter un signe potentiel d'apnée du sommeil, et contribuer à l'amélioration de votre bien-être.

Programme dédié

En vous aidant à retrouver un équilibre dans vos habitudes de sommeil, le programme d'accompagnement Rituel de Sommeil intégré à l'application vous permet de réduire votre fatigue, d'améliorer votre santé et de contrôler votre poids.

Dormez mieux

Chaque matin, découvrez votre score de sommeil dans l'application Heath Mate pour savoir si votre nuit a été réparatrice.

Spécifications

Mesures

Durée du sommeil, endormissement et temps nécessaire au réveil
Cycles de sommeil : profond, léger, paradoxal
Rythme cardiaque continu et moyen
Durée des ronflements
Détection des perturbations respiratoires
Score de sommeil

Compatibilité

iOS 10 et plus récent, ou Android™ 6 et plus récent
L'installation requiert un smartphone ou une tablette

Stockage et mémoire

Stockage gratuit et illimité des données en ligne sur le compte
Stockage local des données entre les synchronisations

Contenu de la boîte

Capteur de sommeil Sleep
Adaptateur secteur USB
Guide de démarrage rapide (Anglais, Français, Allemand, Italien et Espagnol, ou Chinois simplifié, Japonais et Anglais). Plus de langues disponibles sur withings.com/guides

Connectivité

Bluetooth® 4.0 requis pour l'installation
Adaptateur secteur 5V 1A (inclus)

Capteur

Fabrication en tissu de haute qualité
Dimensions : 637 mm de longueur (25"), 190 mm de largeur (7.5"), 5 mm d'épaisseur (0.2")
Poids : 350 g (12 oz)

Application

Application Health Mate pour iOS et Android™
Tableau de bord internet

Prix et disponibilité

99,95€

En ligne

withings.com, amazon.com

En magasin

Fnac, Darty et Boulanger